



TATAMI							ESPACIO 62									
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO			
8:00	KARATE 8:00/9:00		KARATE 8:00/9:00		KARATE 8:00/9:00		8:00									
9:00							9:00									
10:00	MEJORAM. FÍSICO 10:00/11:00		TONIFICACIÓN 10:00/11:00				10:00									
11:00							11:00									
12:00							12:00									
13:00	KARATE 13:00/14:00		KARATE 13:00/14:00		KARATE 13:00/14:00		13:00									
14:00							14:00									
14:30							14:30									
15:00							15:00									
16:00	CERRADO					SEPTIEMBRE: (A partir del 21 deSeptiembre) *YOGA* OCTUBRE: *TOTAL BARRE* *TAICHI*		CERRADO					1 1 H - 1 4 H		C E R R A D O	
17:00																
18:00		KARATE INFANTIL 18:00/19:00		KARATE INFANTIL 18:00/19:00			18:00									
19:00	KARATE 19:00/20:00	YOGA 19:00/20:00 ***	KARATE 19:00/20:00	YOGA 19:00/20:00 ***	KARATE 19:00/20:00		19:00									
20:00	20:00/21:00 CARDIOSTEP ABD/P/C/GL	20:00/21:00 ZUMBA ABD/P/C/GL	20:15/21:15 TONIFIC. tren sup/inf ABD/P/C/GL	20:00/21:00 AEROBIC ABD/P/C/GL			20:00	PILATES STUDIO 20:00/21:00 ***	PILATES STUDIO 20:00/21:00 ***	PILATES STUDIO 20:00/21:00 ***	PILATES STUDIO 20:00/21:00 ***					
21:00							21:00	PILATES STUDIO 21:00/22:00 ***		PILATES STUDIO 21:00/22:00 ***						
22:00							22:00									
23:00							23:00									

NUEVAS ACTIVIDADES

SEPTIEMBRE:

(A partir del 21 deSeptiembre)

YOGA

OCTUBRE:

TOTAL BARRE

TAICHI

El presente plan de clases es susceptible de modificaciones a juicio de la dirección técnica del centro, según las necesidades y circunstancias del centro en cada momento.

*** CLASES DE CUOTA ESPECIFICA NO INCLUIDAS EN LA DE FITNESS

Las clases colectivas se impartirán con **MÍNIMO 4 PERSONAS**