



TATAMI							ESPACIO 62							
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
8:00	KARATE 8:00/9:00		KARATE 8:00/9:00		KARATE 8:00/9:00		8:00							
9:00							9:00							
10:00	MEJORAM. FÍSICO 10:00/11:00	STEP 10:00/11:00	TONIFICACIÓN 10:00/11:00	PILATES STRECHT 10:00/11:00			10:00							
11:00							11:00							
12:00							12:00							
13:00	KARATE 13:00/14:00		KARATE 13:00/14:00		KARATE 13:00/14:00		13:00							
14:00							14:00							
14:30							14:30							
15:00							15:00							
16:00	CERRADO					*YOGA*		CERRADO					*TOTAL BARRE*	
17:00														
18:00	TAICHI 17:30/18:30		TAICHI 17:30/18:30		KARATE INFANTIL 18:00/19:00		KARATE INFANTIL 18:00/19:00							
19:00	KARATE 19:00/20:00	YOGA 19:00/20:00 ***	KARATE 19:00/20:00	YOGA 19:00/20:00 ***	KARATE 19:00/20:00		19:00							
20:00	20:00/21:00 CARDIOSTEP ABD/P/C/GL	20:00/20:45 ZUMBA	20:15/21:15 TONIFIC. tren sup/inf ABD/P/C/GL	20:00/20:45 STEP ABD/P/C/GL			20:00	PILATES STUDIO 20:00/21:00 ***	PILATES STUDIO 20:00/21:00 ***	PILATES STUDIO 20:00/21:00 ***	PILATES STUDIO 20:00/21:00 ***			
21:00		20:45/21:30 AEROBIC ABD/P/C/GL		20:45/21:30 ZUMBA			21:00	PILATES STUDIO 21:00/22:00 ***		PILATES STUDIO 21:00/22:00 ***				
22:00							22:00							
23:00							23:00							

NUEVAS ACTIVIDADES

YOGA

TOTAL BARRE

TAICHI

El presente plan de clases es susceptible de modificaciones a juicio de la dirección técnica del centro, según las necesidades y circunstancias del centro en cada momento.

*** CLASES DE CUOTA ESPECIFICA NO INCLUIDAS EN LA DE FITNESS

Las clases colectivas se impartirán con **MÍNIMO 4 PERSONAS**