

JUNIO-2017

TATAMI							ESPACIO 62							
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
8:00	KARATE 8:00/9:00		KARATE 8:00/9:00				8:00							
9:00							9:00							
10:00	MEJORAM. FÍSICO 10:00/11:00	STEP 10:00/11:00	TONIFICACIÓN 10:00/11:00	PILATES STRECHT 10:00/11:00			10:00							
11:00							11:00							
12:00					11 H- 14H		12:00					CERRADO		
13:00	KARATE 13:00/14:00		KARATE 13:00/14:00				13:00							
14:00	∞∞ TONIFIC. tren sup/inf	∞∞ TONIFIC. tren sup/inf			NUEVO: LOS VIERNES DE JUNIO -2017 ∞∞ CLASE DE CARACTER EXCEPCIONAL: CLASE COLECTIVA: TONIFICACION TREN INF. Y SUP. 20H A 21H Calendario: Viernes 2, 9, 16, 23 y 30		14:00							
14:15										14:15				
14:30					CLASE COLECTIVA: TONIFICACION TREN INF. Y SUP. 20H A 21H Calendario: Viernes 2, 9, 16, 23 y 30		15:00							
15:00							15:00							
16:00	CERRADO					CLASE COLECTIVA: TONIFICACION TREN INF. Y SUP. 20H A 21H Calendario: Viernes 2, 9, 16, 23 y 30		16:00	CERRADO					
17:00														
18:00		KARATE INFANTIL 18:00/19:00		KARATE INFANTIL 18:00/19:00			18:00							
19:00	KARATE 19:00/20:00		KARATE 19:00/20:00				19:00							
20:00	20:00/21:00 CARDIOSTEP	20:00/20:45 AEROBIC ABD/P/C/GL	20:15/21:15 ZUMBA	20:00/20:45 STEP ABD/P/C/GL	20:00/21:00 ∞∞ TONIFIC. tren sup/inf ABD/P/C/GL		20:00	PILATES STUDIO 20:00/21:00 ***	PILATES STUDIO 20:00/21:00 ***	PILATES STUDIO 20:00/21:00 ***	PILATES STUDIO 20:00/21:00 ***			
20:30							20:30							
21:00		20:45/21:30 ZUMBA		20:45/21:30 ZUMBA			21:00	PILATES STUDIO 21:00/22:00 ***		PILATES STUDIO 21:00/22:00 ***				
21:30							21:30							
22:00							22:00							
23:00							23:00							

Estas clases se impartirán únicamente en los meses, días, fechas y horas señalados en el horario del mes en curso

El presente plan de clases es susceptible de modificaciones a juicio de la dirección técnica del centro, según las necesidades y circunstancias del centro en cada momento.

Las clases colectivas se impartirán con **MÍNIMO 4 PERSONAS**

*** CLASES DE CUOTA ESPECIFICA NO INCLUIDAS EN LA DE FITNESS